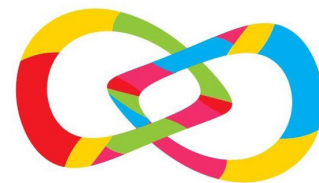


# Open Dag Samen Sterk Zorg

10 maart 2018  
11.00 -15.30 uur



SAMEN STERK ZORG

## Wie is Samen Sterk Zorg?

Wij zijn een ondernemersplatform van [zorg-zzp'ers](#) die met elkaar samenwerken door heel Nederland! En wij hebben een gezamenlijke droom: het nastreven van een [Eco-Zorgcultuur](#)! Onze aangesloten zzp'ers werken vrij vanuit onze eigen specialisatie. Daarnaast verbinden wij ons met collega's en werken we met elkaar samen. Wij kiezen ervoor om ons te blijven [ontwikkelen](#) als ondernemer, zorgverlener en persoon. Wij zetten openheid, veiligheid en gevoeligheid in naast onze methodieken, kennis en ervaringen. Dit zorgt voor een fijne verbinding met elkaar, waardoor onze zorgtrajecten prachtige [resultaten](#) oplevert.

## Informatiemarkt

Er staan leuke standhouders op onze informatiemarkt, waaronder Drieluik Kinderopvang, Tea love Spices, Toolbox (bezoek ook hun Grand Opening in Emmen op dezelfde dag), Bewonersbedrijf Op Eigen Houtje en diverse zzp'ers die aangesloten zijn bij Samen Sterk Zorg.



## Voor kinderen

Er zijn de hele dag gratis kinderactiviteiten (maskers maken, koekhapen, boekjes lezen, worstenbroodjes bakken) onder begeleiding van studenten van het Alfa College Hardenberg. Daarnaast zijn er twee kinderworkshops. Om 11.30 uur is er een workshop Krachtstokken maken, gegeven door Patricia Baas van Baasis Kindercoach. Om 14.00 uur is er een workshop Het geheim van water / Waterkristala gegeven door Marloes Limbeek van Marloes Pedagogisch Advies en Begeleiding en Conny Verheugen van Praktijk De Groene Uilen. Bij sommige workshops voor volwassenen mogen kinderen ook aanwezig zijn. (zie achterkant)

Volg ons ook op  
facebook of LinkedIn  
en blijf op de hoogte!

Voor onze aangesloten  
zzp'ers hebben we  
ook een besloten  
facebookpagina.

## Nieuwsbrief

Op de Open Dag kun je je  
aanmelden voor onze nieuwsbrief.  
We verloten mooie prijzen onder  
alle nieuwe abonnees.

## Adres

Onze Open Dag vindt plaats  
in Ravelijn Verbindt, Linthorst  
Homanstraat 1 in Coevorden en  
is gratis te bezoeken. Ook de  
workshops zijn gratis!

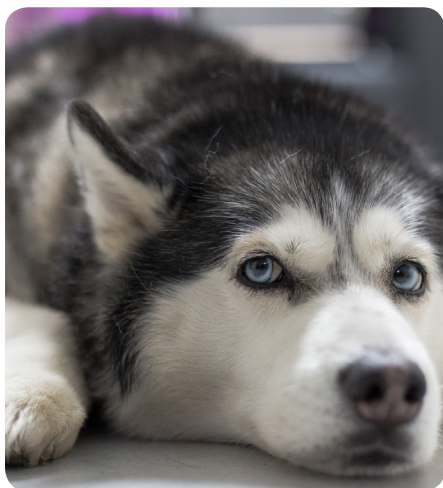
## Present Child 11.00 uur

Present Child gaat ervan uit dat onze kinderen onze spiegels zijn. Rozemarijn de Kruijf van De Zonnewende laat ons ervaren hoe kinderen dit doen.



## Kennismaking Yoga 11.30 uur

De yogalessen van Yoga Klijndijk zijn rustig, zacht en voelend. Je wordt geleid in een houding waarbij aandacht en adem als een rode draad door de les lopen.



## Hondsociaal 11.30 uur

Op een laagdrempelige, speelse en actieve manier werkt Kimberley van der Zwaag samen met de hond aan de doelen van jouw kind. Kinderen mogen dus ook meedoen met deze workshop!

## Reflexintegratie; werken aan oorzaak ipv symptoom 12.30 uur

Middels reflexintegratie werkt XL Talent aan de basis van de ontwikkeling van een kind en daarmee dus aan de oorzaak van leer- en gedragsproblemen.

## Energised & Free to Be 12.30 uur

Me Coaching & Me Therapy zorgt ervoor om op een toegankelijke manier minder stress te ervaren in alledaagse momenten.

## Ouder Kind Bewegingsspel 13.15 uur

OKI-B staat voor samen spelend bewegen waarbij in contact met jouw kind en het plezier daarvan, boven aan staat! Kinderen mogen dus ook meedoen met deze workshop.

## Natuurvoeding 14.00 uur

Christel Peters leert je de 3 basisprincipes van natuurlijke voeding en maakt je bewust van je eigen eetpatroon en leert je wijs te worden uit tegenstrijdige mediaberichten.

## Het puberbrein en de ouders als dopamine dealer 14.45 uur

Krijn Platvoet leert hoe ouders de hersenen van de puber kunnen stimuleren en motiveren. Tijdens deze workshop wordt inzicht gegeven wat hier de positieve gevolgen van kunnen zijn.

## EFT 14.45 uur

Baasis Kindercoach laat je kennis maken met EFT. Hierbij deblokkeer je de stressreactie van het lichaam op prikkels in de buitenwereld. Je doet dit door op verschillende meridianen te kloppen terwijl je in contact blijft met alle beladen herinneringen.

